

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа Ханты-Мансийского района»**

УТВЕРЖДЕН

Приказом от 16.09.2019 № 122-О

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный план определяет объем учебной нагрузки и ее распределение по этапам (годам) обучения. Учебный план составлен на основе Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта, утвержденные Министерством спорта Российской Федерации № 939 от 15 ноября 2018 года.

Последовательность обучения. Учебный план включает в себя уровни обучения: базовый уровень сложности (6 лет), углубленный уровень сложности 2 (4). Для детей, ориентированных на поступление в профессиональные образовательные учреждения, образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в области образования и педагогики в сфере физической культуры и спорта, а также ориентированных на присвоение квалификационной категории спортивного судьи, срок обучения по образовательной программе на углубленном уровне можно увеличить дополнительно на 2 года.

План учебного процесса базового и углубленного уровня сложности представлен в таблице 2

**Учебный план учебно-тренировочных занятий на 42 учебных недели по
дополнительной предпрофессиональной программе
по волейболу**

Содержание	Уровни сложности (Учебные группы)							
	Б-1	Б-2	Б-3	Б-4	Б-5	Б-6	У-1 (2 года)	У-2 (2 года)
Количество часов в неделю, час	4	6	6	8	8	10	10	12
1. ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТНЫЕ ОБЛАСТИ								
1.1. Теоретические основы в области физической культуры и спорта	16	25	25	36	36	42	42	50
1.2. Общая физическая подготовка	45	76	76	100	100	126	126	-
1.3. Общая специальная физическая подготовка	-	-	-	-	-	-	-	76
1.4. Вид спорта	45	76	76	100	100	126	126	152
1.5. Основы профессионального самоопределения	-	-	-	-	-	-	-	75
2. ВАРИАТИВНЫЕ ПРЕДМЕТНЫЕ ОБЛАСТИ								
2.1. Различные виды спорта и подвижные игры	11	13	13	16	16	22	22	25
2.2. Судейская практика	-	-	-	-	-	-	-	25
2.3. Хореография, акробатика (ОФП)	11	11	11	12	12	20	20	-
2.4. Специальные навыки (ОФП, СФП)	40	51	51	72	72	84	84	101
ВСЕГО ЧАСОВ:	168	252	252	336	336	420	420	504

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПО БОКСУ

Количество учебных часов в год планируется на 42 недели из расчета 39 недель учебного процесса и 3 недели спортивно-оздоровительного лагеря, 10 недель активного отдыха. Расчет учебных часов ведется в академических часах. 1 академический час равен 45 минутам.

Распределение часов в учебном плане осуществляется в соответствии с соотношением объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана по образовательной программе базового и углубленного уровня в области физической культуры и спорта.

Таблица 1

Учебный план образовательного процесса на 42 недели для базового уровня сложности

№п/п	Предметная область	Год обучения					
		1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	6 год
1.	Обязательные предметные области						
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	17	25	25	34	34	42
1.2.	Общая физическая подготовка	51	76	76	101	101	126
1.3.	Вид спорта	51	76	76	101	101	126
2.	Вариативные предметные области						
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	24	38	38	50	50	63
2.2.	Спортивное и специальное оборудование	17	25	25	34	34	42
3.	Специальные навыки	6	9	9	13	13	17
4.	Промежуточная аттестация	2	4	4	4	4	4
Количество часов в неделю		4	6	6	8	8	10
Количество занятий в неделю		2	3	3	4	4	5
Общее количество часов в год		168	252	252	336	336	420
Общее количество занятий в год		84	126	126	168	168	210

Таблица 2

**Учебный план образовательного процесса на 42 недели
для углубленного уровня сложности**

№п/п	Предметная область	Год обучения			
		1	2	3	4
1.	Обязательные предметные области				
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	43	50	50	58
1.2.	Общая и специальная физическая подготовка	61	76	76	87
1.3.	Вид спорта	128	151	151	180
1.4.	Основы профессионального самоопределения	85	101	101	119
2.	Вариативные предметные области				
2.1.	Судейская подготовка	21	25	25	29
2.2.	Спортивное и специальное оборудование	61	76	76	87
3.	Специальные навыки	17	19	19	22
4.	Промежуточная аттестация	4	6	6	6
Количество часов в неделю		10	12	12	14
Количество занятий в неделю		5	5	5	5
Общее количество часов в год		420	504	504	585
Общее количество занятий в год		210	210	210	210

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПО БАСКЕТБОЛУ

Учебный план определяет объем учебной нагрузки и ее распределение по этапам (годам) обучения. Учебный план составлен на основе Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта, утвержденные Министерством спорта Российской Федерации №939 от 15 ноября 2018 года.

Последовательность обучения. Учебный план включает в себя уровни обучения: базовый уровень сложности (6 лет), углубленный уровень сложности (2).

План Учебного процесса базового уровня сложности представлен в таблице 2, углубленного уровня – в таблице 3.

Таблица 2

**Учебный план образовательного процесса на 42 недели
для базового уровня сложности**

№ п/п	Предметная область	Год обучения					
		1	2	3	4	5	6
1.	Обязательные предметные области						
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	17	25	25	34	34	42
1.2.	Общая физическая подготовка	51	76	76	101	101	126
1.3.	Вид спорта	51	76	76	101	101	126
2.	Вариативные предметные области						
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	24	38	38	50	50	63

2.2.	Спортивное и специальное оборудование	17	25	25	34	34	42
3.	Специальные навыки	6	9	9	13	13	17
4.	Промежуточная аттестация	2	4	4	4	4	4
Количество часов в неделю		4	6	6	8	8	10
Количество занятий в неделю		2	3	3	4	4	5
Общее количество часов в год		168	252	252	336	336	420
Общее количество занятий в год		84	126	126	168	168	210

Таблица №3

Учебный план образовательного процесса на 42 недели для углубленного уровня сложности

№ п/п	Предметная область	Год обучения			
		1	2	3	4
1.	Обязательные предметные области				
1.1.	Теоретические основы физической культуры и	43	50	50	58
1.2.	Общая и специальная физическая подготовка	61	76	76	87
1.3.	Вид спорта	128	151	151	180
1.4.	Основы профессионального самоопределения	85	101	101	119
2.	Вариативные предметные области				
2.1.	Судейская подготовка	21	25	25	29
2.2.	Спортивное и специальное оборудование	61	76	76	87
3.	Специальные навыки	17	19	19	22
4.	Промежуточная аттестация	4	6	6	6
Количество часов в неделю		10	12	12	14
Количество занятий в неделю		5	5	5	5
Общее количество часов в год		420	504	504	585
Общее количество занятий в год		210	210	210	210

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ

Количество учебных часов в год планируется на 42 недели из расчета 39 недель учебного процесса в условиях учреждения и 3 недели спортивно-оздоровительного лагеря, 10 недель активного отдыха. Расчет учебных часов ведется в академических часах, 1 академический час равен 45 минутам.

Распределение часов в учебном плане осуществляется в соответствии с соотношением объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана по образовательной программе базового и углубленного уровня в области физической культуры и спорта.

В учебном плане часы распределены не только по годам обучения, но и по времени на изучение по предметным областям:

Обязательные предметные области:

теоретические основы физической культуры и спорта;
 общая физическая подготовка;
 общая и специальная физическая подготовка;
 вид спорта;
 основы профессионального самоопределения.

Вариативные предметные области:

различные виды спорта и подвижные игры;
 судейская подготовка;

спортивное и специальное оборудование;
специальные навыки;
промежуточная и итоговая аттестация.

Учебный план образовательного процесса на 42 недели для базового уровня сложности

№ п/п	Предметная область	Год обучения					
		1	2	3	4	5	6
1.	Обязательные предметные области						
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	17	25	25	34	34	42
1.2.	Общая физическая подготовка	51	76	76	101	101	126
1.3.	Вид спорта	51	76	76	101	101	126
2.	Вариативные предметные области						
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	24	37	37	49	49	63
2.2.	Спортивное и специальное оборудование	17	25	25	34	34	42
3.	Специальные навыки	6	9	9	13	13	17
4.	Промежуточная аттестация	2	4	4	4	4	4
Количество часов в неделю		4	6	6	8	8	10
Количество занятий в неделю		2	3	3	4	4	5
Общее количество часов в год		168	252	252	336	336	420
Общее количество занятий в год		84	126	126	168	168	210

Учебный план образовательного процесса на 42 недели для углубленного уровня сложности

№ п/п	Предметная область	Год обучения			
		1	2	3	4
1.	Обязательные предметные области				
1.1.	Теоретические основы физической культуры и	43	50	50	58
1.2.	Общая и специальная физическая подготовка	61	76	76	87
1.3.	Вид спорта	128	151	151	182
1.4.	Основы профессионального самоопределения	85	101	101	120
2.	Вариативные предметные области				
2.1.	Судейская подготовка	21	25	25	29
2.2.	Спортивное и специальное оборудование	61	76	76	87
3.	Специальные навыки	17	19	19	22
4.	Промежуточная аттестация	4	6	6	6
Количество часов в неделю		10	12	12	14
Количество занятий в неделю		5	5	5	5
Общее количество часов в год		420	504	504	588
Общее количество занятий в год		210	210	210	210

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ

Учебный план определяет объем учебной нагрузки и ее распределение по этапам (годам) обучения. Учебный план составлен на основе Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям

реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта, утвержденные Министерством спорта Российской Федерации № 939 от 15 ноября 2018 года.

Учебный план включает в себя уровни обучения: базовый уровень сложности (6 лет), углубленный уровень сложности (2 года). Для детей, ориентированных на поступление в профессиональные образовательные учреждения, образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в области образования и педагогики в сфере физической культуры и спорта, а также ориентированных на присвоение квалификационной категории спортивного судьи,

Количество учебных часов в год планируется на 42 недели из расчета 39 недель учебного процесса и 3 недели спортивно-оздоровительного лагеря, 10 недель активного отдыха. Расчет учебных часов ведется в академических часах. 1 академический час равен 45 минутам.

Таблица 1

**Учебный план образовательного процесса на 42 недели
для базового уровня сложности**

№ п/п	Предметная область	Год обучения					
		1	2	3	4	5	6
1.	Обязательные предметные области						
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	17	25	25	34	34	42
1.2.	Общая физическая подготовка	51	76	76	101	101	126
1.3.	Вид спорта	51	76	76	101	101	126
2.	Вариативные предметные области						
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	24	37	37	49	49	63
2.2.	Спортивное и специальное оборудование	17	25	25	34	34	42
3.	Специальные навыки	6	9	9	13	13	17
4.	Промежуточная	2	4	4	4	4	4
	Количество часов в неделю	4	6	6	8	8	10
	Количество занятий в неделю	2	3	3	4	4	5
	Общее количество часов в год	168	252	252	336	336	420
	Общее количество занятий в год	84	126	126	168	168	210

Таблица 2

**Учебный план образовательного процесса на 42 недели
для углубленного уровня сложности**

№ п/п	Предметная область	Год обучения			
		1	2	3	4
1.	Обязательные предметные области				
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	43	50	50	58
1.2.	Общая и специальная физическая подготовка	61	76	76	87
1.3.	Вид спорта	128	151	151	182
1.4.	Основы профессионального самоопределения	85	101	101	120
2.	Вариативные предметные области				
2.1.	Судейская подготовка	21	25	25	29
2.2.	Спортивное и специальное оборудование	61	76	76	87

3.	Специальные навыки	17	19	19	22
4.	Промежуточная аттестация	4	6	6	6
Количество часов в неделю		10	12	12	14
Количество занятий в неделю		5	5	5	5
Общее количество часов в год		420	504	504	585
Общее количество занятий в год		210	210	210	210

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПО САМБО

Учебный план определяет объем учебной нагрузки и ее распределение по этапам (годам) обучения. Учебный план составлен на основе Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта, утвержденных Министерством спорта Российской Федерации №939 от 15 ноября 2018 года.

Тренировочный процесс организуется в течение всего календарного года в соответствии с годовым календарным планом, рассчитанным на 42 недели, из них 39 недель тренировочного процесса в условиях учреждения, 3 недели в рамках спортивно-оздоровительного лагеря. Данная работа включает теоретические и практические занятия, сдачу контрольных нормативов, участие в соревнованиях.

План Учебного процесса базового уровня сложности представлен в таблице 2, углубленного уровня – в таблице 3.

Таблица 2

1.1. План учебного процесса групп базового уровня сложности

№ п/п	Предметная область	Год обучения					
		1	2	3	4	5	6
1.	Обязательные предметные области						
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	17	26	26	34	34	42
1.2.	Общая физическая подготовка	51	74	74	100	100	126
1.3.	Вид спорта	42	76	76	102	102	126
2.	Вариативные предметные области						
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	30	38	38	50	50	62
2.2.	Развитие творческого мышления	10	12	12	16	16	22
2.3.	Спортивное и специальное оборудование	10	12	12	16	16	20
3.	Специальные навыки	6	12	12	16	16	20
4.	Промежуточная аттестация	2	2	2	2	2	2
Количество часов в неделю		4	6	6	8	8	10
Количество занятий в неделю		2	3	3	4	4	5
Общее количество часов в год		168	252	252	336	336	420
Общее количество занятий в год		84	126	126	168	168	210

1.2. План учебного процесса групп углубленного уровня сложности

№ п/п	Предметная область	Год обучения			
		1	2	3	4
1.	Обязательные предметные области				
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	42	50	50	58
1.2.	Общая и специальная физическая подготовка	64	76	76	88
1.3.	Вид спорта	126	152	152	180
1.4.	Основы профессионального самоопределения	62	74	74	86
2.	Вариативные предметные области				
2.1.	Судейская подготовка	20	26	26	30
2.2.	Различные виды спорта и подвижные игры	44	50	50	58
2.3.	Спортивное и специальное оборудование	20	24	24	28
2.4.	Развитие творческого мышления	20	26	26	30
3.	Специальные навыки	20	24	24	28
4.	Промежуточная аттестация	2	2	2	2
Количество часов в неделю		10	12	12	14
Количество занятий в неделю		5	5	5	5
Общее количество часов в год		420	504	504	588
Общее количество занятий в год		210	210	210	210

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПО НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ

Учебный план определяет объем учебной нагрузки и ее распределение по этапам (годам) обучения. Учебный план составлен на основе Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта, утвержденных Министерством спорта Российской Федерации №939 от 15 ноября 2018 года.

Количество учебных часов в год планируется на 42 недели из расчета 39 недель учебного процесса в условиях учреждения и 3 недели спортивно-оздоровительного лагеря. Расчет учебных часов ведется в академических часах, 1 академический час равен - 45 минутам.

Распределение часов в учебном плане осуществляется в соответствии с соотношением объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана по образовательной программе базового и углубленного уровня в области физической культуры и спорта.

Таблица 1

План учебного процесса групп базового уровня сложности

№ п/п	Предметная область	Год обучения					
		1	2	3	4	5	6
1.	Обязательные предметные области						
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	17	26	26	34	34	42
1.2.	Общая физическая подготовка	51	74	74	100	100	126
1.3.	Вид спорта	42	76	76	102	102	126
2.	Вариативные предметные области						

2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	30	38	38	50	50	62
2.2.	Развитие творческого мышления	10	12	12	16	16	22
2.3.	Спортивное и специальное оборудование	10	12	12	16	16	20
3.	Специальные навыки	6	12	12	16	16	20
4.	Промежуточная аттестация	2	2	2	2	2	2
Количество часов в неделю		4	6	6	8	8	10
Количество занятий в неделю		2	3	3	4	4	5
Общее количество часов в год		168	252	252	336	336	420
Общее количество занятий в год		84	126	126	168	168	210

Таблица 2

План учебного процесса групп углубленного уровня сложности

№ п/п	Предметная область	Год обучения			
		1	2	3	4
1.	Обязательные предметные области				
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	42	50	50	58
1.2.	Общая и специальная физическая подготовка	64	76	76	88
1.3.	Вид спорта	126	152	152	180
1.4.	Основы профессионального самоопределения	62	74	74	86
2.	Вариативные предметные области				
2.1.	Судейская подготовка	20	26	26	30
2.2.	Различные виды спорта и подвижные игры	44	50	50	58
2.3.	Спортивное и специальное оборудование	20	24	24	28
2.4.	Развитие творческого мышления	20	26	26	30
3.	Специальные навыки	20	24	24	28
4.	Промежуточная аттестация	2	2	2	2
Количество часов в неделю		10	12	12	14
Количество занятий в неделю		5	5	5	5
Общее количество часов в год		420	504	504	588
Общее количество занятий в год		210	210	210	210

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПО ХОККЕЮ

Учебный план – это отправной документ планирования учебно-тренировочной работы. Учебный план определяет объем учебной нагрузки и ее распределение по этапам (годам) обучения. Учебный план составлен на основе Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта, утвержденные Министерством спорта Российской Федерации № 939 от 15 ноября 2018 года.

Последовательность обучения. Учебный план включает в себя уровни обучения: базовый уровень сложности (6 лет), углубленный уровень сложности 2 (4). Для детей, ориентированных на поступление в профессиональные образовательные учреждения, образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в области образования и педагогики в сфере физической культуры и спорта, а также ориентированных на присвоение

квалификационной категории спортивного судьи, срок обучения по образовательной программе на углубленном уровне можно увеличить дополнительно на 2 года.

План учебного процесса базового и углубленного уровня сложности представлен в таблицах 2 и 3

Таблица 2

**Примерный план учебно-тренировочных занятий на 42 учебных недели
для групп базового уровня сложности**

наименование предметных областей	распределение обязательной аудиторной нагрузки по годам обучения (часов в год)					
	Б-1	Б-2	Б-3	Б-4	Б-5	Б-6
1. ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТНЫЕ ОБЛАСТИ						
1.1. Теоретические основы в области физической культуры и спорта	16	30	30	40	34	42
1.2. Общая физическая подготовка	50	74	74	100	100	126
1.3. Вид спорта	26	40	40	60	100	126
2. ВАРИАТИВНЫЕ ПРЕДМЕТНЫЕ ОБЛАСТИ						
2.1. Различные виды спорта и подвижные игры	24	36	36	50	50	62
2.2. Развитие творческого мышления	32	32	32	32		
2.3. Специальные навыки	16	40	40	54	52	64
ВСЕГО ЧАСОВ:	168	252	252	336	336	420

Таблица 3

**Примерный план учебно-тренировочных занятий на 42 учебных недели
для групп углубленного уровня сложности**

наименование предметных областей	распределение обязательной аудиторной нагрузки по годам обучения (часов в год)			
	Б-1	Б-2	Б-3	Б-4
1. ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТНЫЕ ОБЛАСТИ				
1.1. Теоретические основы в области физической культуры и спорта	42	50	50	58
1.2. Общая и специальная физическая подготовка	62	100	100	88
1.3. Вид спорта	126	150	150	176
1.4. Основы профессионального самоопределения	64	76	76	78
2. ВАРИАТИВНЫЕ ПРЕДМЕТНЫЕ ОБЛАСТИ				
2.1. Различные виды спорта и подвижные игры	42	50	50	58
2.2. Судейская подготовка	22	26	26	50
2.3. Специальные навыки	62	52	52	80
ВСЕГО ЧАСОВ:	420	504	504	588

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПО МИНИ ФУТБОЛУ

Учебный план определяет объем учебной нагрузки и ее распределение по уровням (годам) обучения. Учебный план составлен на основе Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта, утвержденные Министерством спорта Российской Федерации № 939 от 15 ноября 2018 года.

Последовательность обучения. Учебный план включает в себя уровни обучения: базовый уровень сложности (6 лет), углубленный уровень сложности 2 (4). Для детей, ориентированных на поступление в профессиональные образовательные учреждения, образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в области образования и педагогики в сфере физической культуры и спорта, а также ориентированных на присвоение квалификационной категории спортивного судьи, срок обучения по образовательной программе на углубленном уровне можно увеличить дополнительно на 2 года.

Таблица 1

Примерный учебный план учебно-тренировочных занятий на 42 учебных недели по дополнительной предпрофессиональной программе

Содержание	Уровни сложности (Учебные группы)									
	базовый уровень сложности						углубленный уровень сложности			
	Б-1	Б-2	Б-3	Б-4	Б-5	Б-6	У-1	У-2	У-3	У-4
Количество часов в неделю, час	4	6	6	8	8	10	10	12	12	14
1. ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТНЫЕ ОБЛАСТИ										
1.1. Теоретические основы в области физической культуры и спорта	16	28	28	36	36	42	46	50	50	58
1.2. Общая физическая подготовка	50	74	74	100	100	124	-	-	-	-
1.3. Общая и специальная физическая подготовка	-	-	-	-	-	-	62	76	76	88
1.4. Вид спорта	44	74	74	100	100	124	126	150	150	176
1.5. Основы профессионального самоопределения	-	-	-	-	-	-	80	76	76	88
2. ВАРИАТИВНЫЕ ПРЕДМЕТНЫЕ ОБЛАСТИ										
2.1. Различные виды спорта и подвижные игры	16	14	14	18	18	22	-	-	-	-
2.2. Судейская практика	-	-	-	-	-	-	22	26	26	32
2.3. Развитие творческого мышления	10	12	12	16	16	26	-	-	-	-
2.4. Специальные навыки	32	50	50	66	66	82	84	100	100	116
2.5. Спортивное и специальное оборудование	-	-	-	-	-	-	-	26	26	30
ВСЕГО ЧАСОВ:	168	252	252	336	336	420	420	504	504	588

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПО СЕВЕРНОМУ МНОГОБОРЬЮ

Учебный план – это отправной документ планирования учебно-тренировочной работы. Учебный план определяет объем учебной нагрузки и ее

распределение по этапам (годам) обучения. Учебный план составлен на основе Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта, утвержденные Министерством спорта Российской Федерации № 939 от 15 ноября 2018 года.

Последовательность обучения. Учебный план включает в себя уровни обучения: базовый уровень сложности (6 лет), углубленный уровень сложности 2 (4). Для детей, ориентированных на поступление в профессиональные образовательные учреждения, образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в области образования и педагогики в сфере физической культуры и спорта, а также ориентированных на присвоение квалификационной категории спортивного судьи, срок обучения по образовательной программе на углубленном уровне можно увеличить дополнительно на 2 года.

План учебного процесса (учебный план) является структурным элементом и инструментом реализации дополнительной образовательной предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта.

Учебный план определяет перечень, трудоёмкость, последовательность и распределение по периодам обучения предметных областей, промежуточной аттестации обучающихся.

Объём учебной нагрузки обучающихся не противоречит требованиям санитарно-эпидемиологических правил (СанПиН).

в соответствии со ст. 26, 30 ФЗ-№273 на основе учебного плана образовательной программы дополнительного образования МБУ ДО «ДЮСШ Ханты-Мансийского района» разрабатывается и утверждается учебный план на каждый учебный год.

Динамика индивидуальных образовательных достижений обучающихся, их продвижение в достижении планируемых результатов освоения образовательной программы дополнительного образования отражается в результатах промежуточной аттестации. Порядок и формы проведения промежуточной аттестации регламентируются Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации учащимися МБУ ДО «ДЮСШ Ханты-Мансийского района».

Формой промежуточной аттестации по итогам учебного года является:

- сдача контрольных испытаний (упражнений) по общей, специальной и технической подготовке;
- зачёт по теоретической подготовке (тестирование);
- система зачётов по выполнению норм, требований и условий для присвоения спортивных разрядов, тренировочных и соревновательных нагрузок, достижений на официальных спортивных соревнованиях в течении учебного года

План учебного процесса базового и углубленного уровня сложности представлен в таблице 2

Таблица 1

**Примерный план учебно-тренировочных занятий на 36 учебных недель по
дополнительной предпрофессиональной программе**

(разработан учебный план при максимальной нагрузке, согласно Приложения №3 к ФГТ к минимуму содержания,

утвержденным приказом Минспорта России от 15.11.2018г. №939)

Содержание	Уровни сложности (Учебные группы)									
	Б-1	Б-2	Б-3	Б-4	Б-5	Б-6	У-1	У-2	У-3	У-4
Количество часов в неделю, час	4	6	6	8	8	10	10	12	12	14
1. ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТНЫЕ ОБЛАСТИ										
1.1. Теоретические основы физической культуры и спорта	14	22	22	28	28	36	36	44	44	50
1.2. Общая физическая подготовка	42	64	64	86	86	108	-	-	-	-
1.3. Общая специальная физическая подготовка	-	-	-	-	-	-	50	50	50	50
1.4. Вид спорта	42	64	64	86	86	108	58	100	100	114
1.5. Основы профессионального самоопределения	-	-	-	-	-	-	54	70	70	100
2. ВАРИАТИВНЫЕ ПРЕДМЕТНЫЕ ОБЛАСТИ										
2.1. Различные виды спорта и подвижные игры	20	32	32	42	42	20	-	-	-	-
2.2. Национальный региональный компонент	-	-	-	-	-	-	18	22	22	26
2.2. Судейская подготовка	-	-	-	-	-	-	36	42	42	50
2.3. Специальные навыки	16	20	20	24	24	38	38	44	44	54
2.4. Спортивное и специальное оборудование	10	14	14	22	22	50	70	60	60	60
ВСЕГО ЧАСОВ:	144	216	216	288	288	360	360	432	432	504